

2-3. óra **drámaterem**

Bendéné Tóth Annamária
gyógytornással, mentálhigiénés
szakemberrel találkozhattok .

A következő kérdésekről lesz szó:

Mit tehetünk a mozgásrendszerünk
egészségéért?

Hogyan tudjuk megelőzni a
mozgásszervi betegségeket?

Mit tegyél azért, hogy a mozgás mindig örömteli lehessen?

Meddig egészséges a konditerem, és mikor ártalmas?

És ha esetleg erre a pályára készülsz, nyugodtan felteheted a kérdéseidet.

