

2024. októberében lehetőségem volt részt venni egy Erasmus+ kurzuson. Egy vasárnap reggel repülővel utaztam Alicanteba, ahol már aznap találkoztam azzal a csapattal, akikkel együtt töltöttük a hetet.

A kurzus az „Outdoor physical activities & wild class into nature” címet viselte. Az első nap azzal telt, hogy a 18 különböző nemzetiségű társammal, tanár kollégával megismerkedtünk. Mindenki beszélt a saját országáról, iskolájáról. Érdekes volt látni, hogy hogyan működnek a lengyel-szlovák-horvát... iskolarendszerek. Sok mindenben volt hasonlóság, a különbözőségekről pedig sokat beszélgettünk. A teljes képzés angol nyelven folyt, a vezetőnk pedig egy fiatal spanyol hölgy volt, aki szintén tanár. Az első nap után abszolút megéltük a kurzust, ugyanis onnantól kezdve sosem voltunk indoor. Ahogy a kurzus neve is mutatja a



továbbképzés lényegében arról szólt, hogy hogyan tudunk iskolán kívüli, főleg fizikai tevékenységekkel, a természetben tanítani. Tehát, miként lehet a természet az osztályterem. Kétszer is elmentünk túrázni, közben különböző növény- és állatfajokat kerestünk s gyakoroltuk egymás felé az segítőkészséget, bátorítást, attól függően, éppen ki borult ki, hogy milyen meredek a

hegyről lefele vezető út. Néztünk kőzeteket, tanultunk arról, hogyan érdemes gyerek csapattal túrára indulni, a biztonságos kiránduláshoz milyen előkészületek szükségesek. A sziklamászást is kipróbálhattam, ehhez különböző csomózásokat tanultunk, de azért indulás előtt a vezető leellenőrizte mindenki kötelét. Együtt szurkoltunk a másoknak, örültünk, ha feljutott a célig, s tapsoltuk meg azt, aki úgy érezte, eljutott határáig és inkább visszafordul. Voltunk a tengerben is, tanultunk különböző légzési technikákat. Arról is volt szó, hogy vízi kirándulásra hogyan érdemes tanulókkal menni, beszéltünk a vízi mentésről. Sok szó esett a környezetünk védelméről, a fenntarthatóságról is.



Személy szerint én nagyon élveztem ezt a hetet.

Osztályfőnökként, DÖK-ös tanárként és biológia szakosként is elég sok kirándulásszervezésben van részem. Szakosként adott, hogy a természetben, de egyébként is szeretem túrázni vinni gyerekeket. Így hasznos volt, néhány olyan feladat megismerése, ami

segít abban, hogy a túra közben hogyan tudunk tanítani a hegy kapcsán a kőzetekről vagy az ott élő állatok által az élőhelyi sajátosságokról. Biztos vagyok benne, hogy jó néhány tanult dolgot fogok alkalmazni a jövőben.

