

## Tesis kurzus Erasmusszal Dublinban

2025. szeptember 14-től 21-ig egy testnevelő tanároknak szóló kurzuson vettem részt Dublin-ban az Erasmus + Program szervezésében. Vasárnap délután érkeztem meg az ír fővárosba mintegy 3 óra 15 perces repülőút után, majd a heti bérlet megvásárlását követően felszálltam a 16-os buszra, amely elvitt a belvárosba, majd egy rövid séta és némi várakozás után a 39-es busz szállított el külvárosi szállásomhoz. A reptér és a szállás közötti távolság kb. 11 km, ez tömegközlekedéssel megközelítően 3 órát vett igénybe. Dublin tömegközlekedése nagyon jó, a járművek nem, vagy nagyon keveset késnek, csak a vonalak hosszúak és sok megállóval tarkítottak.



A következő héten nagyon színes program várt nyolcunkat, akik közül ketten Szlovéniából, négyen Szlovákiából érkeztek, valamint Németországot és Magyarországot egy-egy fő képviselte. A hétfői nap városnézéssel kezdődött, majd a délutáni, Virginia O'Shaughnessy (aki dublini kapcsolattartónk volt) által tartott orientációt követően egy előadást hallgathattunk meg az ír oktatási rendszerről. Az előadó Sophie Lawlor volt. Kedden a Ballymun városrészben lévő Trinity Comprehensive School-ba látogattunk el, ahová 12-18 éves korú gyerekek járnak. Két diák és egy testnevelőtanár fogadott minket. A gyerekek megmutatták iskolájukat, majd az igazgatónővel beszélgettünk.



Két testnevelés órát látogattunk meg, melyből az egyik egy "átlagos", míg a másik egy bemutató óra volt. Parasportokat mutattak be az iskola tanulói részére, melyeket ki is lehetett próbálni. A sportok között volt ülőröplabda, csörgőlabda és boccia is. Ezt követően egy workshop-on vettünk részt Gerry McDonnell, matematika-testnevelés szakos tanár vezetésével. Gerry előadást tartott a Trinity Comprehensive School oktatási rendszeréről természetesen a testnevelésre kihegyezve, ezt követően pedig a vendégországok képviselői ismertették saját országuk testnevelés oktatásának rendszerét. Nagyon hasznos élmény a programban, hogy a hétfői oktatási rendszerről szóló előadás "anyagát" kedden a valóságban is megtapasztalhattuk. Szerdán reggel ellátogattunk az Alive Outside Activity Center-be, ahol szabadtéri tevékenységek kipróbálásának sora várt ránk, mint például kültéri szabadulószoba, csapatépítő vetélkedő, menedéképítés, lándzsakészítés, stb.



A csütörtöki nap a mintegy 7 négyzetkilométeres területen elhelyezkedő Phoenix Park-ban volt találkozó, ahol a Forest School tanára, Ciara Hinksman várt ránk. Rövid bemutatkozás és az erdei iskola szellemiségének ismertetése után átadtuk magunkat a természetnek. A nap során a parkban található hasznos növényekről kaptunk ismereteket (galagonya, bodza, szeder, stb.), tüzet gyújtottunk és az ezzel kapcsolatos biztonsági szabályokat beszéltük meg, szederlekvárt főztünk, kenyeret sütöttünk, különböző csomók kötését gyakoroltuk és tanultuk meg.



A hét utolsó munkanapjának délelőttjén a CNA Na Fianna GAA Club-ba látogattunk el ahol kelta sportokat ismerhettünk meg mint például hurling, kelta labdarúgás vagy kelta kézilabda. Fantasztikus élmény volt ezen sportágak edzéseit élőben látni, melyek során sok olyan feladatot, gyakorlatot tanultunk, melyeket az itthoni testnevelés órákba is be lehet építeni. A délutáni program A Kennedy's Field-en folytatódott Ruari Shelley-vel, aki a helyi hasznos és haszontalan növényekkel ismertetett meg bennünket, sátrat építettünk, függőágyakat kötöttünk fel, tüzet raktunk helyi 5-11 éves gyerekek bevonásával, mely foglalkozás során a csütörtökön szerzett ismereteinket tovább bővíthettük. Péntek este stílszerűen a The Old Storehouse nevű ír kocsmában értékeltük és zártuk le a tanfolyamot.



A szombati nap szabadprogram következett melynek hozadéka egy felejthetetlen élmény. A St. Stephens Green nevű parkban sétáltam, amikor megláttam egy ismerős arcot. Nem emlékeztem a nevére. Tudtam, hogy híres és tudtam, hogy sportoló. Rákerestem ír olimpiai érmesekre. Onnan már nem volt nehéz megtalálni. Sonia O'Sullivan volt az. Az 5000m-es síkfutás sydney-i ezüstérmese és 1995-ös világbajnoka. Ez a találkozás mindenképpen méltó lezárása volt egy testnevelőtanároknak szóló rendkívül sokoldalú és hasznos programokkal tarkított továbbkézésnek.



Ezúton szeretném megköszönni kinti kapcsolattartómnak, Ginnynek, valamint az itthoni Erasmus+ csapatnak – Mártinak, Nórának, Szilvinek és Zsuzsinak – a mobilitás megvalósításához nyújtott rengeteg segítséget, támogatást és szervezőmunkát.

Köszönettel tartozom az Erasmus+ programnak is, amely lehetőséget biztosított a szakmai fejlődésre, a nemzetközi tapasztalatszerzésre, az új módszerek megismerésére és a kulturális kapcsolatok építésére.

Kónya Ákos